

Ementa

COLÉGIO QUINTA DO LAGO



ALMOÇO e Lanche

Semana
04-09-2023 a 08-09-2023

2ª Feira	
Sopa	Canja de galinha
Prato	Salada de Frango com Massa Fusili
Sobremesa	Fruta da época
Lanche	iogurte / iogurte com fruta
3ª Feira	
Sopa	Creme de grão
Prato	Empadão de Peixe; salada
Sobremesa	Fruta
Lanche	Papa / Leite com Cereais
4ª Feira	
Sopa	Sopa de Legumes
Prato	Feijoada
Sobremesa	Fruta
Lanche	iogurte / iogurte com fruta
5ª Feira	
Sopa	de Espinafres
Prato	Pescada no forno com Massa Lacinhos
Sobremesa	Fruta
Lanche	Papa / Leite com Cereais
6ª Feira	
Sopa	de Alho Francês
Prato	Jardineira de Perú
Sobremesa	Fruta
Lanche	iogurte / iogurte com fruta

A ementa pode vir a ser alterada

Informação relativa aos alergénios

- | | |
|-----------------------|-------------------------|
| a) Cereais com glúten | g) Leite |
| b) Crustáceos | h) Frutos de Casca Rija |
| c) Ovos | i) Aipo |
| d)- Peixe | j) Mostarda |
| e)- Amendoins | k) Sementes de sésamo |
| f) Soja | |