

Ementa Creche COLÉGIO QUINTA DO LAGO



ALMOÇO e Lanche

Semana
01-09-2023 a 02-09-2023

2ª Feira	
Sopa	
Prato	
Sobremesa	
Lanche	
3ª Feira	
Sopa	
Prato	
Sobremesa	
Lanche	
4ª Feira	
Sopa	
Prato	
Sobremesa	
Lanche	
5ª Feira	
Sopa	
Prato	
Sobremesa	
Lanche	
6ª Feira	
Sopa	de Alho Francês
Prato	Bolonhesa de soja / de vitela a)
Sobremesa	Fruta
Lanche	Leite com cereais

A ementa pode vir a ser alterada

Informação relativa aos alergénios

- | | |
|-----------------------|-------------------------|
| a) Cereais com glúten | g) Leite |
| b) Crustáceos | h) Frutos de Casca Rija |
| c) Ovos | i) Aipo |
| d)- Peixe | j) Mostarda |
| e)- Amendoins | k) Sementes de sésamo |
| f) Soja | |

