

Ementa Refeitório



ALMOÇO Ementa de 28 a 30 -11 e 02 -12-2022

2ª Feira		28/11/2022
Sopa	Canja de Galinha com hortelã e massinha com letras a)	
Prato	Frango à Brás com salada c)	
Sobremesa	Fruta/iogurte	
3ª Feira		29/11/2022
Sopa	Sopa de Legumes	
Prato	Podim de atum (c,d), com salada	
Sobremesa	Fruta/arroz doce	
4ª Feira		30/11/2022
Sopa	Sopa de Agrião	
Prato	Feijoada à transmontana	
Sobremesa	Fruta/iogurte	
5ª Feira		01/12/2022
Sopa	Feriado	
Prato		
Sobremesa		
6ª Feira		02/12/2022
Sopa	Sopa de Espinafres	
Prato	Empadão vegetariano/ de carne (g,c)	
Sobremesa	Fruta/iogurte	

A ementa pode vir a ser alterada

Informação relativa aos alergénios

- | | |
|-----------------------|-------------------------|
| a) Cereais com glúten | g) Leite |
| b) Crustáceos | h) Frutos de Casca Rija |
| c) Ovos | i) Aipo |
| d)- Peixe | j) Mostarda |
| e)- Amendoins | k) Sementes de sésamo |
| f) Soja | |