

Ementa Refeitório COLÉGIO QUINTA DO LAGO



Semana
21 a 25 - 11-2022

ALMOÇO

2ª Feira		21/11/2022
Sopa	Canja de galinha com pevide e hortelã (a)	
Prato	Bolonesa de frango com esparguete a); vegetais	
Sobremesa	Fruta/iogurte	
3ª Feira		22/11/2022
Sopa	Bróculos	
Prato	Pescada à romana com arroz de feijão e Salada c)	
Sobremesa	Fruta/iogurte/ mousse de chocolate	
4ª Feira		23/11/2022
Sopa	Couve lombardo	
Prato	Vitela assada com batata loira; Salada	
Sobremesa	Fruta/iogurte	
5ª Feira		24/11/2022
Sopa	Agrião	
Prato	Douradinhos no forno com arroz e salada (d)	
Sobremesa	Fruta/iogurte	
6ª Feira		25/11/2022
Sopa	Creme de cenoura	
Prato	Chili; arroz branco; salada	
Sobremesa	Fruta/iogurte	

A ementa pode vir a ser alterada

Informação relativa aos alergénios

- | | | |
|-----------------------|-------------------------|----------------------------------|
| a) Cereais com glúten | g) Leite | l) Dióxido de enxofre e sulfitos |
| b) Crustáceos | h) Frutos de Casca Rija | m) Moluscos |
| c) Ovos | i) Aipo | n) Tremeços |
| d)- Peixe | j) Mostarda | |
| e)- Amendoins | k) Sementes de sésamo | |
| f) Soja | | |