

Ementa Refeitório



ALMOÇO

Ementa de 25-01 a 29-01-2021

2ª Feira		25-01-2021
Sopa	Canja de Galinha com couscous a)	
Prato	Frango à Brás c) g) ; Salada	
Sobremesa	Fruta/iogurte	
3ª Feira		26-01-2021
Sopa	Creme de Grão	
Prato	Rissóis de Camarão com arroz de cenoura (c, d); Salada a)	
Sobremesa	Fruta/iogurte	
4ª Feira		27-01-2021
Sopa	de hortaliça com feijão	
Prato	Picadinho de vaca com macarronete a); Salada	
Sobremesa	Fruta/iogurte	
5ª Feira		28-01-2021
Sopa	Creme de Cenoura	
Prato	Pescada à Romana com arroz de feijão (c,d); Salada	
Sobremesa	Fruta/iogurte	
6ª Feira		29-01-2021
Sopa	de Nabijas	
Prato	Rolo de carne (c)com batata no forno ; Salada	
Sobremesa	Fruta/iogurte	

A ementa pode vir a ser alterada

Informação relativa aos alergénios

- a) Cereais com glúten
- b) Crustáceos
- c) Ovos
- d)- Peixe
- e)- Amendoins
- f) Soja

- g) Leite
- h) Frutos de Casca Rija
- i) Aipo
- j) Mostarda
- k) Sementes de sésamo

- l) Dióxido de enxofre e sulfitos
- m)
- n) Tremeços

