

Ementa Refeitório



ALMOÇO

Ementa de 11 a 15-01-2021

| | | |
|------------------|---|-------------------|
| 2ª Feira | | 11-01-2021 |
| Sopa | Canja de Galinha com hortelã | |
| Prato | Jardineira de Frango | |
| Sobremesa | Fruta/iogurte | |
| 3ª Feira | | 12-01-2021 |
| Sopa | Sopa de Legumes | |
| Prato | Bacalhau à Brás c)d)g); Salada | |
| Sobremesa | Fruta/iogurte | |
| 4ª Feira | | 13-01-2021 |
| Sopa | Sopa de Agrião | |
| Prato | Feijoada à Transmontana | |
| Sobremesa | Fruta/iogurte | |
| 5ª Feira | | 14-01-2021 |
| Sopa | Sopa de espinafres com grão | |
| Prato | Douradinhos no forno c)d)g) com arroz de legumes e salada | |
| Sobremesa | Fruta/iogurte | |
| 6ª Feira | | 15-01-2021 |
| Sopa | Creme de ervilhas | |
| Prato | Vitela guisada com Canelones a) | |
| Sobremesa | Fruta/iogurte | |

A ementa pode vir a ser alterada

Informação relativa aos alergénios

- | | |
|-----------------------|-------------------------|
| a) Cereais com glúten | g) Leite |
| b) Crustáceos | h) Frutos de Casca Rija |
| c) Ovos | i) Aipo |
| d)- Peixe | j) Mostarda |
| e)- Amendoins | k) Sementes de sésamo |
| f) Soja | |