

Ementa Refeitório



ALMOÇO

Ementa de 04 a 08-01-2021

2ª Feira		04-01-2021
Sopa	Canja de galinha com massinha e hortelã a)	
Prato	Arroz de pato no forno; Salada	
Sobremesa	Fruta/iogurte	
3ª Feira		05-01-2021
Sopa	de Espinafres	
Prato	Salada de Atum com massa fusili, milho e bróculos a)	
Sobremesa	Fruta/iogurte	
4ª Feira		06-01-2021
Sopa	de Legumes	
Prato	Rolo de Carne com esparguete a); salada	
Sobremesa	Fruta/iogurte	
5ª Feira		07-01-2021
Sopa	Hortaliça com feijão	
Prato	Calamares com arroz de cenoura e e salada d) c)	
Sobremesa	Fruta/iogurte	
6ª Feira		08-01-2021
Sopa	Creme de legumes	
Prato	Vitela Guisada com macarrão a); Salada	
Sobremesa	Fruta/iogurte	

A ementa pode vir a ser alterada

Informação relativa aos alergénios

- | | |
|-----------------------|-------------------------|
| a) Cereais com glúten | g) Leite |
| b) Crustáceos | h) Frutos de Casca Rija |
| c) Ovos | i) Aipo |
| d)- Peixe | j) Mostarda |
| e)- Amendoins | k) Sementes de sésamo |
| f) Soja | |

