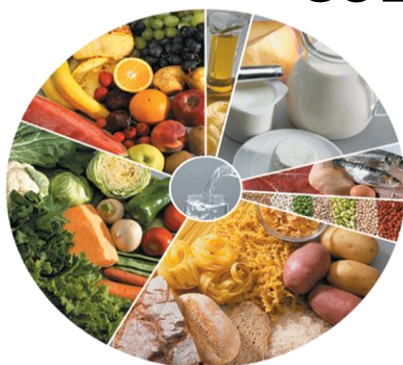


Ementa Refeitório COLÉGIO QUINTA DO LAGO



Semana
14 a 18-12-2020

ALMOÇO

2ª Feira		14-12-2020
Sopa	Canja de galinha com pevide (a)	
Prato	Frango assado no forno com esparguete a); vegetais	
Sobremesa	Fruta/iogurte	
3ª Feira		15-12-2020
Sopa	Bróculos	
Prato	Douradinhos de Pescada no forno com arroz e Salada c)	
Sobremesa	Fruta/iogurte/ mousse de chocolate	
4ª Feira		16-12-2020
Sopa	Couve lombardo	
Prato	Feijoada à Transmontana	
Sobremesa	Fruta/iogurte	
5ª Feira		17-12-2020
Sopa	Agrião	
Prato	Massada de Peixe (d)	
Sobremesa	Fruta/iogurte	
6ª Feira		18-12-2020
Sopa	Creme de cenoura	
Prato	Rolo de carne com puré de batata; Legumes	
Sobremesa	Fruta/iogurte	

A ementa pode vir a ser alterada

Informação relativa aos alergénios

- | | | |
|-----------------------|-------------------------|----------------------------------|
| a) Cereais com glúten | g) Leite | l) Dióxido de enxofre e sulfitos |
| b) Crustáceos | h) Frutos de Casca Rija | m) Moluscos |
| c) Ovos | i) Aipo | n) Tremoços |
| d)- Peixe | j) Mostarda | |
| e)- Amendoins | k) Sementes de sésamo | |
| f) Soja | | |