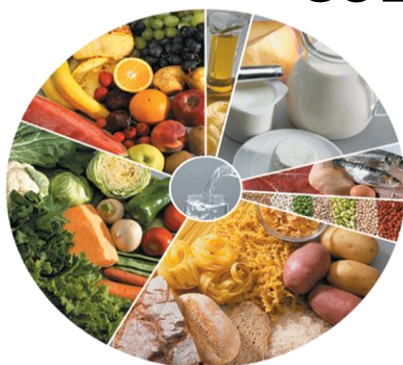


# Ementa Refeitório COLÉGIO QUINTA DO LAGO



## ALMOÇO

Semana  
07 a 11-12-2020

2ª Feira	
Sopa	
Prato	
Sobremesa	
3ª Feira	
Sopa	
Prato	
Sobremesa	
4ª Feira	
09-12-2020	
Sopa	Couve-flor
Prato	Arroz à Valenciana
Sobremesa	Fruta/iogurte
5ª Feira	
10-12-2020	
Sopa	Juliana
Prato	Bacalhau à brás; Salada d) c)
Sobremesa	Fruta/iogurte
6ª Feira	
11-12-2020	
Sopa	Couve galega
Prato	Vitela estufada com massa fusili a)
Sobremesa	Fruta/iogurte

A ementa pode vir a ser alterada

### Informação relativa aos alergénios

- |                       |                         |                                  |
|-----------------------|-------------------------|----------------------------------|
| a) Cereais com glúten | g) Leite                | l) Dióxido de enxofre e sulfitos |
| b) Crustáceos         | h) Frutos de Casca Rija | m) Moluscos                      |
| c) Ovos               | i) Aipo                 | n) Tremoços                      |
| d)- Peixe             | j) Mostarda             |                                  |
| e)- Amendoins         | k) Sementes de sésamo   |                                  |
| f) Soja               |                         |                                  |