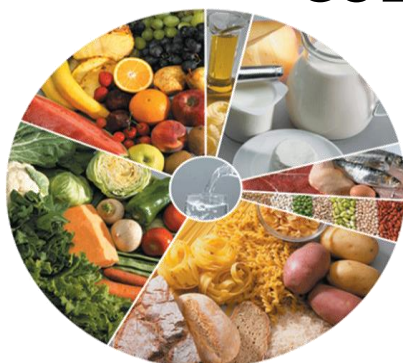


Ementa Creche COLÉGIO QUINTA DO LAGO



ALMOÇO e lanche

Semana
30-11-2020 a 04-12-2020

| 2ª Feira | | 30-11-2020 |
|-----------|--|------------|
| Sopa | | |
| Prato | | |
| Sobremesa | | |
| Lanche | | |
| 3ª Feira | | 01-12-2020 |
| Sopa | | |
| Prato | | |
| Sobremesa | | |
| Lanche | | |
| 4ª Feira | | 03-12-2020 |
| Sopa | de alho francês / com vitela | |
| Prato | Bolonhesa de vitela a) ; Salada | |
| Sobremesa | Fruta | |
| Lanche | iogurte / iogurte com fruta | |
| 5ª Feira | | 04-12-2020 |
| Sopa | de legumes / com peixe | |
| Prato | Pudim de pescada; Salada c) d) | |
| Sobremesa | Fruta | |
| Lanche | Papa / Leite com Cereais | |
| 6ª Feira | | 05-12-2020 |
| Sopa | de espinafres / com vitela | |
| Prato | Almôndegas com puré g) / Esmagada de batata ; Salada | |
| Sobremesa | Fruta | |
| Lanche | iogurte / iogurte com fruta | |

Nota : A ementa pode ser alterada

Informação relativa aos alergénios

a) Cereais com glúten

b) Crustáceos

c) Ovos

d)- Peixe

e)- Amendoins

f) Soja

g) Leite

h) Frutos de Casca Rija

i) Aipo

j) Mostarda

k) Sementes de sésamo

l) Dióxido de enxofre e sulfitos

m) Moluscos

n) Tremoços