

Ementa Refeitório COLÉGIO QUINTA DO LAGO



ALMOÇO

Semana
30-11-2020 a 6-12-2020

2ª Feira		30-11-2020
Sopa		
Prato		
Sobremesa		
3ª Feira		01-12-2020
Sopa		
Prato		
Sobremesa		
4ª Feira		02-12-2020
Sopa	Alho Francês	
Prato	Esparguete à Bolonhesa; Salada a)	
Sobremesa	Fruta/iogurte	
5ª Feira		03-12-2020
Sopa	Espinafres com grão	
Prato	Pudim de pescada d)c)	
Sobremesa	Fruta/iogurte	
6ª Feira		04-12-2020
Sopa	Agrião	
Prato	Almôndegas com puré de batata ; Salada	
Sobremesa	Fruta/iogurte	

A ementa pode vir a ser alterada

Informação relativa aos alergénios

- | | | |
|-----------------------|-------------------------|----------------------------------|
| a) Cereais com glúten | g) Leite | l) Dióxido de enxofre e sulfitos |
| b) Crustáceos | h) Frutos de Casca Rija | m) Moluscos |
| c) Ovos | i) Aipo | n) Tremoços |
| d)- Peixe | j) Mostarda | |
| e)- Amendoins | k) Sementes de sésamo | |
| f) Soja | | |