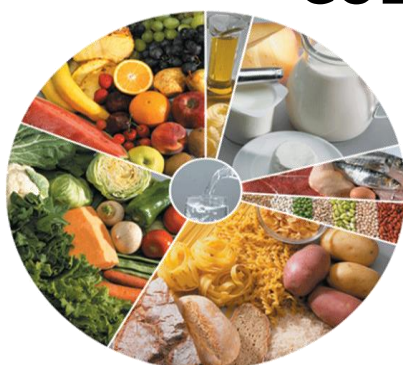


Ementa Refeitório COLÉGIO QUINTA DO LAGO



Semana
23-03-2020 a 27-03-2020

ALMOÇO

2ª Feira		23-03-2020
Sopa	Canja de Galinha	
Prato	Esparguete à Italiana a)	
Sobremesa	Fruta/ iogurte	
3ª Feira		24-03-2020
Sopa	couve lombarda com feijão encarnado	
Prato	Peixe assado no forno com batatas e legumes d)	
Sobremesa	Fruta / iogurte	
4ª Feira		25-03-2020
Sopa	creme de legumes	
Prato	vitela guisada com macarrão e salada a)	
Sobremesa	Fruta/iogurte	
5ª Feira		26-03-2020
Sopa	creme de ervilhas	
Prato	douradinhos no forno com arroz de cenoura	
Sobremesa	Fruta/iogurte	
6ª Feira		27-03-2020
Sopa	couve flor	
Prato	carne de porco à portuguesa	
Sobremesa	Fruta/iogurte	

A ementa pode vir a ser alterada

Informação relativa aos alérgenos

- | | |
|-----------------------|-------------------------|
| a) Cereais com glúten | g) Leite |
| b) Crustáceos | h) Frutos de Casca Rija |
| c) Ovos | i) Aipo |
| d)- Peixe | j) Mostarda |
| e)- Amendoins | k) Sementes de sésamo |
| f) Soja | |