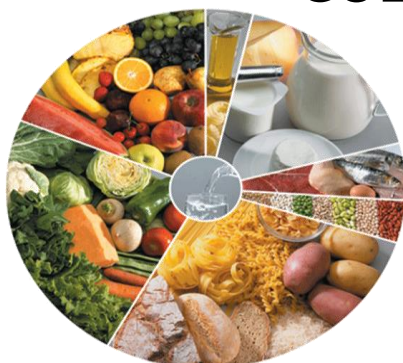


Ementa Creche COLÉGIO QUINTA DO LAGO



ALMOÇO e Lanche

Semana
02-03-2020 a 06-03-2020

2ª Feira		02-03-2020
Sopa	Canja de galinha / Sopa de Legumes com Galinha	
Prato	Jardineira de frango	
Sobremesa	Fruta da época	
Lanche	iogurte / iogurte com fruta g)	
3ª Feira		03-03-2020
Sopa	Alho francês / com peixe	
Prato	Pudim de atum / peixe (feito com arroz) a) c)	
Sobremesa	Papa / Leite com Cereais a) g)	
Lanche		
4ª Feira		04-03-2020
Sopa	Creme de cenoura / com ovo c)	
Prato	Rancho (feito com frango, massa, grão, cenoura e repolho) a)	
Sobremesa	Fruta	
Lanche	iogurte / iogurte com fruta g)	
5ª Feira		05-03-2020
Sopa	de Espinafres/ com peixe d)	
Prato	Filetes de Pescada no forno com arroz d e cenoura; Salada d)	
Sobremesa	Fruta	
Lanche	Papa / Leite com Cereais a) g)	
6ª Feira		06-03-2020
Sopa	Creme de abóbora / com vitela	
Prato	Rolo de vitela com esparguete ; Salada a)	
Sobremesa	Fruta	
Lanche	iogurte / iogurte com fruta g)	

A ementa pode vir a ser alterada