

Ementa Refeitório



Semana
24-02-2020 a 28-02-2020

ALMOÇO

2ª Feira		24-02-2020
Sopa	canja de Galinha com couscous a)	
Prato	Frango à bolonhesa com esparguete A)	
Sobremesa	Fruta/iogurte	
3ª Feira		25-02-2020
Sopa		
Prato	Carnaval	
Sobremesa		
4ª Feira		26-02-2020
Sopa	Macedónia de legumes	
Prato	Chili com carne; arroz simples	
Sobremesa	Fruta/iogurte	
		27-02-2020
Sopa	de Couve flor	
Prato	Pescada à Romana com arroz simples a) d); Salada	
Sobremesa	Fruta/iogurte	
6ª Feira		28-02-2020
Sopa	de Legumes	
Prato	Rolo de carne com esparguete; Salada a)	
Sobremesa	Fruta/iogurte	

A ementa pode vir a ser alterada

Informação relativa aos alergénios

- | | |
|-----------------------|-------------------------|
| a) Cereais com glúten | g) Leite |
| b) Crustáceos | h) Frutos de Casca Rija |
| c) Ovos | i) Aipo |
| d)- Peixe | j) Mostarda |
| e)- Amendoins | k) Sementes de sésamo |
| f) Soja | |