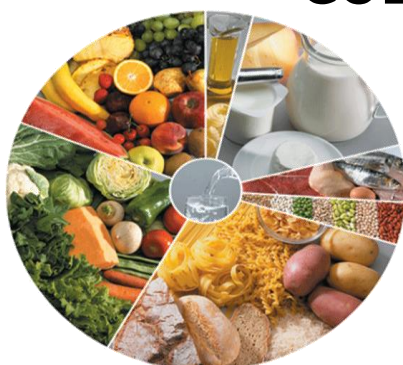


Ementa Creche COLÉGIO QUINTA DO LAGO



ALMOÇO e Lanche

Semana
24-02-2020 a 28-02-2020

2ª Feira		24-02-2020
Sopa	Canja de galinha / Sopa de Legumes com Galinha	
Prato	Bolonesa de frango com esparguete a) ; salada	
Sobremesa	Fruta da época	
Lanche	iogurte / iogurte com fruta g)	
3ª Feira		25-02-2020
Sopa		
Prato	Carnaval à la carte	
Sobremesa		
Lanche		
4ª Feira		26-02-2020
Sopa	Creme de Cenoura / com vitela	
Prato	Chili com carne; arroz simples	
Sobremesa	Fruta	
Lanche	iogurte / iogurte com fruta g)	
5ª Feira		27-02-2020
Sopa	de Espinafres/ com peixe	
Prato	Arroz de peixe d)	
Sobremesa	Fruta	
Lanche	Papa / Leite com Cereais a), g)	
6ª Feira		28-02-2020
Sopa	de Agrião / com vitela	
Prato	Rolo de vitela com esparguete a); Salada	
Sobremesa	Fruta	
Lanche	iogurte / iogurte com fruta g)	

A ementa pode vir a ser alterada

Informação relativa aos alergénios

- | | |
|-----------------------|-------------------------|
| a) Cereais com glúten | g) Leite |
| b) Crustáceos | h) Frutos de Casca Rija |
| c) Ovos | i) Aipo |
| d)- Peixe | j) Mostarda |
| e)- Amendoins | k) Sementes de sésamo |
| f) Soja | |