

Ementa Refeitório COLÉGIO QUINTA DO LAGO



ALMOÇO

Ementa de 29 -10-2018 a 02-11-2018

2ª Feira		29-10-2018
Sopa	Canja de Galinha com couscous (a)	
Prato	Esparguete à Bolonhesa (a), Salada	
Sobremesa	Fruta/iogurte	
3ª Feira		30-10-2018
Sopa	Creme de legumes	
Prato	Calamares à Romana com Arroz de feijão; Salada (c,d)	
Sobremesa	Fruta/iogurte	
4ª Feira		31-10-2018
Sopa	de abóbora	
Prato	Feijoada à transmontana	
Sobremesa	Fruta/iogurte	
5ª Feira		01-11-2018
Sopa		
Prato		
Sobremesa		
6ª Feira		02-11-2018
Sopa	de Couve Portuguesa	
Prato	Salada de peixe (peixe, ovo, batata, cenoura, ervilhas e milho)	
Sobremesa	Fruta/iogurte	