

Ementa Refeitório COLÉGIO QUINTA DO LAGO



Semana
22 a 26-10-2018

ALMOÇO

2ª Feira		22-10-2018
Sopa	Canja de Galinha com pevide a)	
Prato	Frango gratinado com massa penne ; Salada	
Sobremesa	Fruta da época/iogurte	
3ª Feira		23-10-2018
Sopa	Alho francês	
Prato	Pescada Assada no Forno; batata Assada; Legumes d)	
Sobremesa	Fruta da época/iogurte	
4ª Feira		24-10-2018
Sopa	Couve-flor	
Prato	Carne de vaca à lavrador (a); Salada	
Sobremesa	Fruta da época/iogurte	
5ª Feira		25-10-2018
Sopa	hortaliça com feijão branco	
Prato	Saladinha de salmão	
Sobremesa	Fruta da época/iogurte	
6ª Feira		26-10-2018
Sopa	Creme de abóbora	
Prato	Hamburguer de bovino grelhado com batata frita; Salada	
Sobremesa	Fruta da época/iogurte	

Nota : A ementa pode ser alterada

Informação relativa aos alergénios

- a) Cereais com glúten
- b) Crustáceos
- c) Ovos
- d)- Peixe
- e)- Amendoins
- f) Soja
- g) Leite
- h) Frutos de Casca Rija
- i) Aipo

- j) Mostarda
- k) Sementes de sésamo
- l) Dióxido de enxofre e sulfitos
- m) Moluscos
- n) Tremeços