

Ementa Refeitório COLÉGIO QUINTA DO LAGO



ALMOÇO

Semana
08 a 12-10-2018

| | | |
|------------------|--|-------------------|
| 2ª Feira | | 08-10-2018 |
| Sopa | Canja de galinha com hortelã e massa pevidea) | |
| Prato | Esparguete à Bolonhesa (a) | |
| Sobremesa | fruta/iogurte de fruta | |
| 3ª Feira | | 09-10-2018 |
| Sopa | Alho francês | |
| Prato | Pescada à Romana (d) com arroz e Salada | |
| Sobremesa | fruta/iogurte de fruta | |
| 4ª Feira | | 10-10-2018 |
| Sopa | Abóbora com cenoura | |
| Prato | Empadão de carne (g) Salada | |
| Sobremesa | fruta/iogurte de fruta | |
| 5ª Feira | | 11-10-2018 |
| Sopa | grão e hortalíça | |
| Prato | Massa fusili com atum, cenoura, milho e bróculos | |
| Sobremesa | fruta/iogurte de fruta | |
| 6ª Feira | | 12-10-2018 |
| Sopa | feijão branco e repolho | |
| Prato | Carne de porco à portuguesa; batata; Salada | |
| Sobremesa | fruta/iogurte de fruta | |

Nota : A ementa pode ser alterada

Informação relativa aos alergénios

- | | |
|-------------------------|----------------------------------|
| a) Cereais com glúten | j) Mostarda |
| b) Crustáceos | k) Sementes de sésamo |
| c) Ovos | l) Dióxido de enxofre e sulfitos |
| d)- Peixe | m) Moluscos |
| e)- Amendoins | n) Tremeços |
| f) Soja | |
| g) Leite | |
| h) Frutos de Casca Rija | |
| i) Aipo | |