

Ementa Refeitório COLÉGIO QUINTA DO LAGO



ALMOÇO

Ementa de 26 a 30-11-2018

2ª Feira		26-11-2018
Sopa	Canja de Galinha com couscous e hortelã a)	
Prato	Carne de vaca à jardineira	
Sobremesa	Fruta/iogurte	
3ª Feira		27-11-2018
Sopa	de legumes	
Prato	Bacalhau à Brás (c,d); Salada	
Sobremesa	Fruta/iogurte/mousse de chocolate	
4ª Feira		28-11-2018
Sopa	Caldo verde	
Prato	Feijoada à transmontana	
Sobremesa	fruta/iogurte	
5ª Feira		29-11-2018
Sopa	Creme cenoura e courgete	
Prato	Salada de atum com massa fusili, tomate, ervilhas e milho	
Sobremesa	fruta/iogurte	
6ª Feira		30-11-2018
Sopa	Couve Galega com grão	
Prato	Empadão de carne ; Salada c) g)	
Sobremesa	Fruta/iogurte	

A ementa pode vir a ser alterada

Informação relativa aos alergénios

- | | |
|-----------------------|-------------------------|
| a) Cereais com glúten | g) Leite |
| b) Crustáceos | h) Frutos de Casca Rija |
| c) Ovos | i) Aipo |
| d)- Peixe | j) Mostarda |
| e)- Amendoins | k) Sementes de sésamo |
| f) Soja | |