

Ementa Refeitório COLÉGIO QUINTA DO LAGO



ALMOÇO

Semana
12 a 16-11-2018

2ª Feira		12-11-2018
Sopa	Canja de Galinha com hortelã	
Prato	Strogonof de vitela; arroz	
Sobremesa	Fruta/iogurte	
3ª Feira		13-11-2018
Sopa	creme de cenoura	
Prato	Pescada à Gomes Sá (c,d); Salada	
Sobremesa	Fruta/iogurte/gelatina	
4ª Feira		14-11-2018
Sopa	Creme de legumes	
Prato	carne de vaca estufada com macarrão ; Salada	
Sobremesa	Fruta/iogurte	
5ª Feira		15-11-2018
Sopa	Creme de Grão	
Prato	Douradinhos no forno; arroz de legumes; Salada	
Sobremesa	Fruta/iogurte	
6ª Feira		16-11-2018
Sopa	Couve galega com feijão	
Prato	Chilli com arroz branco; Salada	
Sobremesa	Fruta/iogurte	

A ementa pode vir a ser alterada

Informação relativa aos alergénios

- | | | |
|-----------------------|-------------------------|----------------------------------|
| a) Cereais com glúten | g) Leite | l) Dióxido de enxofre e sulfitos |
| b) Crustáceos | h) Frutos de Casca Rija | m) Moluscos |
| c) Ovos | i) Aipo | n) Tremoços |
| d)- Peixe | j) Mostarda | |
| e)- Amendoins | k) Sementes de sésamo | |
| f) Soja | | |