

Ementa Refeitório COLÉGIO QUINTA DO LAGO



ALMOÇO

Semana
05 a 11-11-2018

2ª Feira		05-11-2018
Sopa	Canja de galinha com massa pevide a)	
Prato	Massa à Carbonara com fiambre e peru (a,d)	
Sobremesa	Fruta/iogurte	
3ª Feira		06-11-2018
Sopa	Espinafres	
Prato	Empadão de atum (a,d)	
Sobremesa	Fruta/iogurte	
4ª Feira		07-11-2018
Sopa	Creme de ervilhas	
Prato	Rancho à portuguesa (macarrão, carne de vaca e porco, repolho) a)	
Sobremesa	Fruta/iogurte	
5ª Feira		08-11-2018
Sopa	Agrião	
Prato	Arroz de peixe (d); salada	
Sobremesa	Fruta/iogurte	
6ª Feira		09-11-2018
Sopa	bróculos	
Prato	Pá de porco assada com batata loira; Salada	
Sobremesa	Fruta/iogurte	

A ementa pode vir a ser alterada

Informação relativa aos alergénios

- | | | |
|-----------------------|-------------------------|----------------------------------|
| a) Cereais com glúten | g) Leite | l) Dióxido de enxofre e sulfitos |
| b) Crustáceos | h) Frutos de Casca Rija | m) Moluscos |
| c) Ovos | i) Aipo | n) Tremoços |
| d)- Peixe | j) Mostarda | |
| e)- Amendoins | k) Sementes de sésamo | |
| f) Soja | | |