

Ementa Creche COLÉGIO QUINTA DO LAGO



ALMOÇO e Lanche

Semana
04-03-2019 a 08-03-2019

2ª Feira		04-03-2019
Sopa	Canja de galinha / Sopa de Legumes com Galinha	
Prato	Frango assado no forno com Esparguete a)	
Sobremesa	Fruta da época	
Lanche	iogurte / iogurte com fruta g)	
3ª Feira		05-03-2019
Sopa		
Prato		
Sobremesa		
Lanche		
4ª Feira		06-03-2019
Sopa	Sopa de Couve galega / com vitela	
Prato	Empadão de Carne (esmagada de batata , carne picada) c)	
Sobremesa	Fruta	
Lanche	iogurte / iogurte com fruta g)	
5ª Feira		07-03-2019
Sopa	de Espinafres/ com peixe	
Prato	Pescada no forno com Massa Lacinhos	
Sobremesa	Fruta	
Lanche	Papa / Leite com Cereais a) g)	
6ª Feira		08-03-2019
Sopa	de Alho Francês / com perú	
Prato	Jardineira de perú	
Sobremesa	Fruta	
Lanche	iogurte / iogurte com fruta	

A ementa pode vir a ser alterada