



# Ementa Refeitório



Semana 24-06-2019 a  
28-06-2019

## ALMOÇO

<b>2ª Feira</b>		<b>24-06-2019</b>
<b>Sopa</b>	Canja de Galinha a)	
<b>Prato</b>	Frango Estufado em Molho de cenoura, Arroz e Salada	
<b>Sobremesa</b>	Fruta da época/ iogurte	
<b>3ª Feira</b>		<b>25-06-2019</b>
<b>Sopa</b>	Sopa Juliana de Legumes	
<b>Prato</b>	Peixe assado no forno, batata assada e Salada d)	
<b>Sobremesa</b>	Fruta iogurte	
<b>4ª Feira</b>		<b>26-06-2019</b>
<b>Sopa</b>	Sopa de hortaliça	
<b>Prato</b>	Bifinhos de Frango com esparguete e cogumelos a)	
<b>Sobremesa</b>	Fruta /iogurte	
<b>5ª Feira</b>		<b>27-06-2019</b>
<b>Sopa</b>	de Feijão Verde	
<b>Prato</b>	Sonhos de Peixe com arroz manteiga; Salada d)	
<b>Sobremesa</b>	Fruta/iogurte	
<b>6ª Feira</b>		<b>28-06-2019</b>
<b>Sopa</b>	de curgete	
<b>Prato</b>	Carne de vaca à primavera	
<b>Sobremesa</b>	Fruta/iogurte	

A ementa pode vir a ser alterada

### Informação relativa aos alergénios

- a) Cereais com glúten
- b) Crustáceos
- c) Ovos
- d)- Peixe
- e)- Amendoins
- f) Soja
- g) Leite
- h) Frutos de Casca Rija
- i) Aipo
- j) Mostarda

- l) Dióxido de enxofre e sulfitos
- m) Moluscos
- n) Tremeços

k) Sementes de sésamo