

Ementa Refeitório COLÉGIO QUINTA DO LAGO



Semana 17-06-2019 a 21-06-2019

ALMOÇO

2ª Feira		17-06-2019
Sopa	Canja de Galinha com massa a)	
Prato	Arroz à valenciana; Salada	
Sobremesa	Fruta da época/ iogurte	
3ª Feira		18-06-2019
Sopa	Creme de Cenoura	
Prato	Bacalhau à Brás , salada c)d)	
Sobremesa	Fruta / iogurte	
		19-06-2019
Sopa	de Agrião	
Prato	Empadão de carne ; salada g)	
Sobremesa	Fruta / iogurte	
5ª Feira		20-06-2019
Sopa		
Prato		
Sobremesa		
6ª Feira		21-06-2019
Sopa	Espinafres	
Prato	Hamburguer com batata loura; Salada	
Sobremesa	Fruta da época iogurte	

A ementa pode vir a ser alterada

Informação relativa aos alérgenos

- a) Cereais com glúten
- b) Crustáceos
- c) Ovos
- d)- Peixe
- e)- Amendoins
- f) Soja
- g) Leite
- h) Frutos de Casca Rija
- i) Aipo
- j) Mostarda
- k) Sementes de sésamo

- l) Dióxido de enxofre e sulfitos
- m) Moluscos
- n) Tremeços