

Ementa Refeitório COLÉGIO QUINTA DO LAGO



ALMOÇO

11-06-2019 a 14-06-2019

2ª Feira		10-06-2019
Sopa		
Prato		
Sobremesa		
3ª Feira		11-06-2019
Sopa	Creme de Cenoura	
Prato	Frango estufado com macarrão; Salada a)	
Sobremesa	Fruta	
4ª Feira		12-06-2019
Sopa	creme de ervilhas	
Prato	Douradinhos no forno com arroz de ervilhas e salada c)d)a)	
Sobremesa		
5ª Feira		13-06-2019
Sopa		
Prato		
Sobremesa		
6ª Feira		14-06-2019
Sopa		
Prato		
Sobremesa		

A ementa pode vir a ser alterada

Informação relativa aos alérgenos

- a) Cereais com glúten
- b) Crustáceos
- c) Ovos
- d)- Peixe
- e)- Amendoins
- f) Soja
- g) Leite
- h) Frutos de Casca Rija
- i) Aipo
- j) Mostarda
- k) Sementes de sésamo

- l) Dióxido de enxofre e sulfitos
- m) Moluscos
- n) Tremoços