

# Ementa Refeitório COLÉGIO QUINTA DO LAGO



## ALMOÇO

03-06-2019 a 07-06-2019

2ª Feira		03-06-2019
<b>Sopa</b>	Canja de galinha a)	
<b>Prato</b>	Massa à carbonara, com fiambre e frango a) g)	
<b>Sobremesa</b>	Fruta	
3ª Feira		04-06-2019
<b>Sopa</b>	de Nabijas	
<b>Prato</b>	Bolonhesa de Atum; Salada a) d)	
<b>Sobremesa</b>	Fruta	
4ª Feira		05-06-2019
<b>Sopa</b>	de Alho Francês	
<b>Prato</b>	Carne estufada com arroz e Salada	
<b>Sobremesa</b>	Fruta	
5ª Feira		06-06-2019
<b>Sopa</b>	Sopa de Feijão	
<b>Prato</b>	Massada de Peixe d) a)	
<b>Sobremesa</b>	Fruta	
6ª Feira		07-06-2019
<b>Sopa</b>	Creme de Legumes	
<b>Prato</b>	Strogonof de Vitela com arroz branco; Salada	
<b>Sobremesa</b>	Fruta da Época	

A ementa pode vir a ser alterada

A ementa pode vir a ser alterada

### Informação relativa aos alergénios

- a) Cereais com glúten
- b) Crustáceos
- c) Ovos
- d)- Peixe
- e)- Amendoins
- f) Soja
- g) Leite
- h) Frutos de Casca Rija
- i) Aipo

- j) Mostarda
- k) Sementes de sésamo
- l) Dióxido de enxofre e sulfitos
- m) Moluscos
- n) Tremeços