

Ementa Creche COLÉGIO QUINTA DO LAGO



ALMOÇO E LANCHE

Semana
02 a 04-01-2018

2ª Feira	
Sopa	
Prato	
Sobremesa	
Lanche	
3ª Feira	
Sopa	
Prato	
Sobremesa	
Lanche	
4ª Feira	
02-01-2019	
Sopa	Creme de Cenoura / com vitela
Prato	Frango assad no forno com batata; cenoura
Sobremesa	Fruta
Lanche	iogurte / logurte com fruta
5ª Feira	
03-01-2019	
Sopa	de grão / com peixe
Prato	Massada de Peixe (a,d)
Sobremesa	Fruta
Lanche	Papa/ Leite com cereais
6ª Feira	
04-01-2019	
Sopa	de Lombardo / com vitela
Prato	Esparguete à Bolonhesa a) + Salada
Sobremesa	Fruta
Lanche	iogurte / logurte com fruta

Nota : A ementa pode ser alterada

Informação relativa aos alérgénios

- a) Cereais com glúten
- b) Crustáceos
- c) Ovos
- d)- Peixe
- e)- Amendoins
- f) Soja

- g) Leite
- h) Frutos de Casca Rija
- i) Aipo
- j) Mostarda
- k) Sementes de sésamo

- l) Dióxido de enxofre e sulfitos
- m) Moluscos
- n) Tremoços