

Ementa Refeitório COLÉGIO QUINTA DO LAGO



ALMOÇO

Ementa de 28-01 a 01-02-2019

2ª Feira		28-01-2019
Sopa	Canja de Galinha	
Prato	Arroz de pato; Salada	
Sobremesa	Fruta/iogurte	
3ª Feira		29-01-2019
Sopa	Sopa Juliana	
Prato	Peixe assado no forno com batatas e legumes a)	
Sobremesa	Fruta/iogurte	
4ª Feira		30-01-2019
Sopa	Creme de Legumes	
Prato	Rotti de peru com puré de maçã e arroz de açafraão	
Sobremesa	Gelatina	
5ª Feira		31-01-2019
Sopa	Sopa de Feijão Verde	
Prato	Bacalhau fresco com batata e grão	
Sobremesa	Fruta/iogurte/arroz doce	
6ª Feira		01-02-2019
Sopa	Sopa de Bróculos	
Prato	Almôndegas com esparguete e salada	
Sobremesa	Fruta/iogurte	

A ementa pode vir a ser alterada

Informação relativa aos alergénios

a) Cereais com glúten

b) Crustáceos

c) Ovos

d) Peixe

e) Amendoins

f) Soja

g) Leite

h) Frutos de Casca Rija

i) Aipo

j) Mostarda

k) Sementes de sésamo

l) Dióxido de enxofre e sulfitos

m) Moluscos

n) Tremeços