

Ementa Refeitório COLÉGIO QUINTA DO LAGO



Semana
25-02-2018 a 02-03-2018

ALMOÇO

2ª Feira		25-02-2019
Sopa	canja de Galinha com couscous a)	
Prato	Arroz à Valenciana; Salada	
Sobremesa	Fruta/iogurte	
3ª Feira		26-02-2019
Sopa	Creme de Cenoura	
Prato	Bacalhau à Brás c)d) ; Salada	
Sobremesa	Fruta/iogurte	
4ª Feira		27-02-2019
Sopa	de Espinafres	
Prato	Bifanas Grelhadas com esparguete a) e Salada	
Sobremesa	Fruta/iogurte	
		28-02-2019
Sopa	de grão com espinafres	
Prato	Pescada à Gomes Sá c) d); Salada	
Sobremesa	Fruta/iogurte	
6ª Feira		01-03-2019
Sopa	de Legumes	
Prato	Jardineira de Vitela	
Sobremesa	Fruta/iogurte	

A ementa pode vir a ser alterada

Informação relativa aos alérgenos

- | | |
|-----------------------|-------------------------|
| a) Cereais com glúten | g) Leite |
| b) Crustáceos | h) Frutos de Casca Rija |
| c) Ovos | i) Aipo |
| d)- Peixe | j) Mostarda |
| e)- Amendoins | k) Sementes de sésamo |
| f) Soja | |