

Ementa Refeitório COLÉGIO QUINTA DO LAGO



ALMOÇO

Semana
11-02-2019 a 15-02-2019

2ª Feira		11-02-2019
Sopa	Canja de Galinha com couscous e hortelã a)	
Prato	Carbonara de fiambre e peru com Esparguete a); salada	
Sobremesa	Fruta da época	
3ª Feira		12-02-2019
Sopa	de Abóbora	
Prato	Empadão de Atum (feito com arroz); Salada d) c)	
Sobremesa	Fruta da época	
4ª Feira		13-02-2019
Sopa	de Espinafres	
Prato	Rancho à Portuguesa (feito com frango, vaca. Grão , massa, repolho)	
Sobremesa	Fruta	
5ª Feira		14-02-2019
Sopa	Creme de Legumes	
Prato	Douradinhos no forno com arroz de legumes; Salada (a), c), d)	
Sobremesa	Fruta	
6ª Feira		15-02-2019
Sopa	De alho francês	
Prato	Carne de Porco à portuguesa ; Salada	
Sobremesa	Fruta	

A ementa pode vir a ser alterada

Informação relativa aos alergénios

- a) Cereais com glúten
- b) Crustáceos
- c) Ovos
- d)- Peixe
- e)- Amendoins
- f) Soja

- g) Leite
- h) Frutos de Casca Rija
- i) Aipo
- j) Mostarda
- k) Sementes de sésamo

- l) Dióxido de enxofre e sulfitos
- m) Moluscos
- n) Tremoços