

Ementa Refeitório COLÉGIO QUINTA DO LAGO



ALMOÇO

Semana de
04 a 08-02-2019

2ª Feira		04-02-2019
Sopa	Canja de galinha com pevide a)	
Prato	Frango Estufado com Esparguete a) ; Salada	
Sobremesa	Fruta	
3ª Feira		05-02-2019
Sopa	Creme de grão com hortaliça	
Prato	Massada de peixe (tintureira) a) d)	
Sobremesa	Fruta	
4ª Feira		06-02-2019
Sopa	Legumes com Feijão	
Prato	Chili com carne; Salada	
Sobremesa	Fruta	
5ª Feira		07-02-2019
Sopa	de Couve portuguesa e feijão branco	
Prato	Rissóis (a) g) c) d)); arroz de cenoura; Salada	
Sobremesa	Fruta	
6ª Feira		08-02-2019
Sopa	de Alho Francês	
Prato	Bolonesa de vitela a) ; Salada	
Sobremesa	Fruta	

A ementa pode vir a ser alterada

Informação relativa aos alergénios

- a) Cereais com glúten
- b) Crustáceos
- c) Ovos
- d)- Peixe
- e)- Amendoins
- f) Soja

- g) Leite
- h) Frutos de Casca Rija
- i) Aipo
- j) Mostarda
- k) Sementes de sésamo

- l) Dióxido de enxofre e sulfitos
- m) Moluscos
- n) Tremoços