

Ementa Refeitório COLÉGIO QUINTA DO LAGO



ALMOÇO

Semana de 30-04-2018 a 04-05-2018

2ª Feira		30-04-2018
Sopa	Canja de Galinha com couscous	
Prato	Arroz de pato no forno	
Sobremesa	Fruta	
3ª Feira		01-05-2018
Sopa		
Prato		
Sobremesa		
4ª Feira		02-05-2018
Sopa	Couve Galega com feijão branco	
Prato	Pudim de Atum; Salada c) d)	
Sobremesa	Fruta	
5ª Feira		03-05-2018
Sopa	de Agrião	
Prato	Vitela assada com batata Frita; salada	
Sobremesa	Fruta	
6ª Feira		04-05-2018
Sopa	de Alho Francês	
Prato	Pataniscas de bacalhau com arroz; Salada	
Sobremesa	Fruta	

A ementa pode vir a ser alterada

Informação relativa aos alergénios

- | | |
|-----------------------|-------------------------|
| a) Cereais com glúten | g) Leite |
| b) Crustáceos | h) Frutos de Casca Rija |
| c) Ovos | i) Aipo |
| d)- Peixe | j) Mostarda |
| e)- Amendoins | k) Sementes de sésamo |
| f) Soja | |

