

Ementa Refeitório



ALMOÇO

Ementa de 28-05-2018 a 01-06-2018

2ª Feira		28-05-2018
Sopa	canja de Galinha com massa a)	
Prato	Frango estufado com massa Penne; Legumes	
Sobremesa	Fruta	
3ª Feira		29-05-2018
Sopa	Creme de Legumes	
Prato	Calamares com arroz de ervilhas; salada c) d)	
Sobremesa	Fruta	
4ª Feira		30-05-2018
Sopa	de Couve Portuguesa	
Prato	Chili de Carne de vaca; arroz branco	
Sobremesa	Fruta	
5ª Feira		31-05-2018
Sopa		
Prato		
Sobremesa		
6ª Feira		01-06-2018
Sopa	de Alho Francês	
Prato	Massada de Peixe	
Sobremesa	Fruta	

A ementa pode vir a ser alterada

Informação relativa aos alérgenos

- | | |
|-----------------------|-------------------------|
| a) Cereais com glúten | g) Leite |
| b) Crustáceos | h) Frutos de Casca Rija |
| c) Ovos | i) Aipo |
| d)- Peixe | j) Mostarda |
| e)- Amendoins | k) Sementes de sésamo |
| f) Soja | |