

Ementa Refeitório COLÉGIO QUINTA DO LAGO



Semana
21-05-2018 a 25-05-2018

ALMOÇO

| 2ª Feira | | 21-05-2018 |
|------------------|---|------------|
| Sopa | Canja de Galinha com pevide a) | |
| Prato | Frango assado no forno com esparguete; Salada a) | |
| Sobremesa | Fruta | |
| 3ª Feira | | 22-05-2018 |
| Sopa | de feijão Verde e Cenoura | |
| Prato | Peixe cozido com ovo e legumes c) d) | |
| Sobremesa | Pudim Flan | |
| 4ª Feira | | 23-05-2018 |
| Sopa | de Couve Flor | |
| Prato | Carne de vaca Estufada; Massa Lacinhos; Salada a) | |
| Sobremesa | Fruta | |
| 5ª Feira | | 24-05-2018 |
| Sopa | de nabiças | |
| Prato | Pescada à Romana com arroz de feijão; Salada d) | |
| Sobremesa | Fruta | |
| 6ª Feira | | 25-05-2018 |
| Sopa | Creme de ervilhas | |
| Prato | Esparguete à Italiana, Salada a) | |
| Sobremesa | Fruta | |

A ementa pode vir a ser alterada

Informação relativa aos alergénios

- | | |
|-----------------------|-------------------------|
| a) Cereais com glúten | g) Leite |
| b) Crustáceos | h) Frutos de Casca Rija |
| c) Ovos | i) Aipo |
| d)- Peixe | j) Mostarda |
| e)- Amendoins | k) Sementes de sésamo |
| f) Soja | |

