

Ementa Refeitório COLÉGIO QUINTA DO LAGO



ALMOÇO

Semana
14 a 18-05-2018

2ª Feira		14-05-2018
Sopa	Canja de Galinha com couscous a)	
Prato	Arroz à Valenciana; Salada	
Sobremesa	Fruta da época	
3ª Feira		15-05-2018
Sopa	de Hortaliça	
Prato	Filetes de pescada no forno com arroz e Salada	
Sobremesa	Fruta da época	
4ª Feira		16-05-2018
Sopa	de Couve Portuguesa	
Prato	Lasanha de carne com Salada mista a)	
Sobremesa	Fruta da época	
5ª Feira		17-05-2018
Sopa	creme de abóboda	
Prato	Empadão de Atum; Salada c) d)	
Sobremesa	Fruta da época	
6ª Feira		18-05-2018
Sopa	Creme de Cenoura	
Prato	Rolo de Carne com puré de Batata g)	
Sobremesa	Fruta da época	

A ementa pode vir a ser alterada

Informação relativa aos alergénios

- | | |
|-----------------------|-------------------------|
| a) Cereais com glúten | g) Leite |
| b) Crustáceos | h) Frutos de Casca Rija |
| c) Ovos | i) Aipo |
| d)- Peixe | j) Mostarda |
| e)- Amendoins | k) Sementes de sésamo |
| f) Soja | |

