

Ementa Refeitório COLÉGIO QUINTA DO LAGO



ALMOÇO

Semana
07 a 11-05-2018

2ª Feira		07-05-2018
Sopa	Canja de galinha com pevide a)	
Prato	Esparguete à Carbonara; Salada a) g)	
Sobremesa	Fruta	
3ª Feira		08-05-2018
Sopa	Creme de ervilha	
Prato	Empadão de Peixe ; salada d) c)	
Sobremesa	Fruta	
4ª Feira		09-05-2018
Sopa	de Couve flôr	
Prato	Feijoada à Transmontana; legumes incorporados	
Sobremesa	Fruta	
5ª Feira		10-05-2018
Sopa	de bróculos	
Prato	Rissóis de peixe com arroz e Salada d) g)	
Sobremesa	Fruta	
6ª Feira		11-05-2018
Sopa	creme de abóbora	
Prato	carne de vaca à lavrador (com macarrão) ;salada a)	
Sobremesa	Fruta	

A ementa pode vir a ser alterada

Informação relativa aos alérgenos

- | | |
|-----------------------|-------------------------|
| a) Cereais com glúten | g) Leite |
| b) Crustáceos | h) Frutos de Casca Rija |
| c) Ovos | i) Aipo |
| d)- Peixe | j) Mostarda |
| e)- Amendoins | k) Sementes de sésamo |
| f) Soja | |