



# COLÉGIO QUINTA DO LAGO



## ALMOÇO e Lanche

Semana  
21-05-2018 a 26-05-2018

<b>2ª Feira</b>		<b>21-05-2018</b>
<b>Sopa</b>	Canja de galinha com letras a) / Sopa de Legumes com Galinha	
<b>Prato</b>	Frango assado com esparguete; Salada a)	
<b>Sobremesa</b>	Fruta da época	
<b>Lanche</b>	iogurte / iogurte com fruta	
<b>3ª Feira</b>		<b>22-05-2018</b>
<b>Sopa</b>	Couve flôr/ com peixe	
<b>Prato</b>	Peixe Cozido com batata e legumes d) ,	
<b>Sobremesa</b>	Fruta	
<b>Lanche</b>	Papa / Leite com Cereais	
<b>4ª Feira</b>		<b>23-05-2018</b>
<b>Sopa</b>	de Abóbora / com carne	
<b>Prato</b>	Vitela à portuguesa com arroz de ervilhas	
<b>Sobremesa</b>	Fruta	
<b>Lanche</b>	iogurte / iogurte com fruta	
<b>5ª Feira</b>		<b>24-05-2018</b>
<b>Sopa</b>	Agrião / com Ovo	
<b>Prato</b>	Pescada Assada com arroz e salada d)	
<b>Sobremesa</b>	Fruta	
<b>Lanche</b>	Papa/ leite com Cereais	
<b>6ª Feira</b>		<b>25-05-2018</b>
<b>Sopa</b>	Creme de Ervilhas / com vitela	
<b>Prato</b>	Esparguete à Italiana; Salada a)	
<b>Sobremesa</b>	Fruta	
<b>Lanche</b>	iogurte / iogurte com fruta	

A ementa pode vir a ser alterada

### Informação relativa aos alergénios

- |                       |                         |
|-----------------------|-------------------------|
| a) Cereais com glúten | g) Leite                |
| b) Crustáceos         | h) Frutos de Casca Rija |
| c) Ovos               | i) Aipo                 |
| d)- Peixe             | j) Mostarda             |
| e)- Amendoins         | k) Sementes de sésamo   |
| f) Soja               |                         |

