

# Ementa Creche COLÉGIO QUINTA DO LAGO



## ALMOÇO e Lanche

Semana  
07-05-2018 a 11-05-2018

<b>2ª Feira</b>		<b>07-05-2018</b>
<b>Sopa</b>	Canja de galinha com pevide a)/ Sopa de Legumes com frango	
<b>Prato</b>	Frango Guisado com massa penne , Salada a)	
<b>Sobremesa</b>	Fruta da época	
<b>Lanche</b>	iogurte / iogurte com fruta	
<b>3ª Feira</b>		<b>08-05-2018</b>
<b>Sopa</b>	Creme de abóbora / com peixe	
<b>Prato</b>	Pescada à Brás; Salada d)	
<b>Sobremesa</b>	Fruta	
<b>Lanche</b>	Papa / Leite com Cereais	
<b>4ª Feira</b>		<b>09-05-2018</b>
<b>Sopa</b>	Sopa de hortalíça / com Vitela	
<b>Prato</b>	Feijoada (Carne de vaca e aves)	
<b>Sobremesa</b>	Fruta	
<b>Lanche</b>	iogurte / iogurte com fruta	
<b>5ª Feira</b>		<b>10-05-2018</b>
<b>Sopa</b>	Creme de grão/ com peixe	
<b>Prato</b>	Massada de peixe a) d)	
<b>Sobremesa</b>	Fruta	
<b>Lanche</b>	Papa / Leite com Cereais	
<b>6ª Feira</b>		<b>11-05-2018</b>
<b>Sopa</b>	de bróculos / com vitela	
<b>Prato</b>	Carne de vaca Guisada com massa Penne ; Salada a)	
<b>Sobremesa</b>	Fruta	
<b>Lanche</b>	iogurte / iogurte com fruta	

### Informação relativa aos alérgenos

- |                       |                         |
|-----------------------|-------------------------|
| a) Cereais com glúten | g) Leite                |
| b) Crustáceos         | h) Frutos de Casca Rija |
| c) Ovos               | i) Aipo                 |
| d)- Peixe             | j) Mostarda             |
| e)- Amendoins         | k) Sementes de sésamo   |
| f) Soja               |                         |