

Ementa Refeitório COLÉGIO QUINTA DO LAGO



Semana
22-01-2018 a 26-01-2018

ALMOÇO

2ª Feira		22-01-2018
Sopa	Canja de Galinha com massa a)	
Prato	Frango Estufado com esparguete; Salada a)	
Sobremesa	Fruta	
3ª Feira		23-01-2018
Sopa	Caldo Verde	
Prato	Douradinhos no forno com arroz de ervilhas a) d)	
Sobremesa	Fruta	
4ª Feira		24-01-2018
Sopa	de Nabiças	
Prato	Empadão de Carne com puré de batata; Salada a) g)	
Sobremesa	Fruta	
5ª Feira		25-01-2018
Sopa	de Feijão e couve galega	
Prato	Peixe Assado no Forno com batatas e legumes d)	
Sobremesa	Fruta	
6ª Feira		26-01-2018
Sopa	de alho francês	
Prato	Febras Grelhadas com massa lacinhos e Salada a)	
Sobremesa	Fruta	

A ementa pode vir a ser alterada

Informação relativa aos alérgenos

a) Cereais com glúten

b) Crustáceos

c) Ovos

d)- Peixe

e)- Amendoins

f) Soja

f) Soja

f) Soja

g) Leite

h) Frutos de Casca Rija

i) Aipo

j) Mostarda

k) Sementes de sésamo

l) Dióxido de enxofre e sul

m) Moluscos

n) Tremeços



fitos