

# Ementa Refeitório COLÉGIO QUINTA DO LAGO



Semana  
15-01-2018 a 19-01-2018

## ALMOÇO

<b>2ª Feira</b>		<b>15-01-2018</b>
<b>Sopa</b>	Canja de Galinha com massa a)	
<b>Prato</b>	Carbonara de peru com esparguete a)	
<b>Sobremesa</b>	Fruta	
<b>3ª Feira</b>		<b>16-01-2018</b>
<b>Sopa</b>	Creme de bróculos e feijão branco	
<b>Prato</b>	Sonhos de Bacalhau com arroz de cenoura; Salada a) c) d)	
<b>Sobremesa</b>	Fruta	
<b>4ª Feira</b>		<b>17-01-2018</b>
<b>Sopa</b>	Creme de legumes	
<b>Prato</b>	Feijoada à Transmontana	
<b>Sobremesa</b>	Fruta	
<b>5ª Feira</b>		<b>18-01-2018</b>
<b>Sopa</b>	Juliana	
<b>Prato</b>	Solha gratinada com batatas Salteadas; Salada	
<b>Sobremesa</b>	Fruta	
<b>6ª Feira</b>		<b>19-01-2018</b>
<b>Sopa</b>	de Couve flor	
<b>Prato</b>	Chili de Carne de Vaca com arroz branco	
<b>Sobremesa</b>	Fruta	

A ementa pode vir a ser alterada

### Informação relativa aos alergénios

- |                       |                         |
|-----------------------|-------------------------|
| a) Cereais com glúten | g) Leite                |
| b) Crustáceos         | h) Frutos de Casca Rija |
| c) Ovos               | i) Aipo                 |
| d)- Peixe             | j) Mostarda             |
| e)- Amendoins         | k) Sementes de sésamo   |
| f) Soja               |                         |
| f) Soja               |                         |