

Ementa Refeitório COLÉGIO QUINTA DO LAGO



ALMOÇO

Semana
02-01-2018 a 05-01-2018

2ª Feira		01-01-2018
Sopa		
Prato		
Sobremesa		
3ª Feira		02-01-2018
Sopa	Canja de Galinha	
Prato	Calamares com Arroz Branco e Salada a)	
Sobremesa	Fruta	
4ª Feira		03-01-2018
Sopa	legumes	
Prato	Rolo de carne com esparguete	
Sobremesa	Fruta	
5ª Feira		04-01-2018
Sopa	de alho francês	
Prato	Pudin de atum com Salada a)	
Sobremesa	Fruta	
6ª Feira		05-01-2018
Sopa	creme de grão com espinafres	
Prato	Picadinho de carne com massa penne	
Sobremesa	Fruta	

A ementa pode vir a ser alterada

Informação relativa aos alergénios

- | | | |
|-----------------------|-------------------------|----------------------------------|
| a) Cereais com glúten | g) Leite | l) Dióxido de enxofre e sulfitos |
| b) Crustáceos | h) Frutos de Casca Rija | m) Moluscos |
| c) Ovos | i) Aipo | n) Tremoços |
| d)- Peixe | j) Mostarda | |
| e)- Amendoins | k) Sementes de sésamo | |
| f) Soja | | |