

Ementa Refeitório COLÉGIO QUINTA DO LAGO



ALMOÇO

11-06-2018 a 15-06-2018

2ª Feira		11-06-2018
Sopa	Canja de galinha a)	
Prato	Bolonhesa de Carne com Esparguete; salada a)	
Sobremesa	Fruta	
3ª Feira		12-06-2018
Sopa	Creme de Cenoura	
Prato	Filetes de Pescada no forno com arroz e Salada d)	
Sobremesa	Fruta	
4ª Feira		13-06-2018
Sopa	Feriado Municipal	
Prato		
Sobremesa		
5ª Feira		14-06-2018
Sopa	de Nabijas	
Prato	Carne de vaca estufada com batata; Salada	
Sobremesa	Fruta	
6ª Feira		15-06-2018
Sopa	Sopa de Abóbora	
Prato	salada de Peixe (peixe cozido; legumes; batata e ovo) c) d)	
Sobremesa	Fruta	

A ementa pode vir a ser alterada

Informação relativa aos alérgenos

- a) Cereais com glúten
- b) Crustáceos
- c) Ovos
- d)- Peixe
- e)- Amendoins
- f) Soja
- g) Leite
- h) Frutos de Casca Rija
- i) Aipo
- j) Mostarda
- k) Sementes de sésamo

- l) Dióxido de enxofre e sulfitos
- m) Moluscos
- n) Tremeços