

Ementa Refeitório COLÉGIO QUINTA DO LAGO



ALMOÇO

04-06-2018 a 08-06-2018

2ª Feira		04-06-2018
Sopa	Canja de galinha a)	
Prato	Arroz de Aves no forno; Salada	
Sobremesa	Fruta	
3ª Feira		05-06-2018
Sopa	de Nabijas	
Prato	Salada de Atum com Massa fusili; ovo bróculos e Cenoura a) c) d)	
Sobremesa	Fruta	
4ª Feira		06-06-2018
Sopa	de Alho Francês	
Prato	Empadão de Carne; Salada j)	
Sobremesa	Fruta	
5ª Feira		07-06-2018
Sopa	Sopa de Feijão	
Prato	Douradinhos no forno com arroz; Salada a) c) d)	
Sobremesa	Fruta	
6ª Feira		08-06-2018
Sopa	Creme de Legumes	
Prato	Almôndegas com Esparguete; Salada a)	
Sobremesa	Fruta da Época	

A ementa pode vir a ser alterada

A ementa pode vir a ser alterada

Informação relativa aos alergénios

- a) Cereais com glúten
- b) Crustáceos
- c) Ovos
- d) Peixe
- e) Amendoins
- f) Soja
- g) Leite
- h) Frutos de Casca Rija
- i) Aipo

- j) Mostarda
- k) Sementes de sésamo
- l) Dióxido de enxofre e sulfitos
- m) Moluscos
- n) Tremeços