

Ementa Refeitório COLÉGIO QUINTA DO LAGO



Semana 18-06-2018 a 22-06-2018

ALMOÇO

2ª Feira		18-06-2018
Sopa	Canja de Galinha com massa a)	
Prato	Frango estufado com esparguete; Salada a)	
Sobremesa	Fruta da época	
3ª Feira		19-06-2018
Sopa	Sopa Juliana de Legumes	
Prato	Rissóis de Frango com arroz e salada a) c)	
Sobremesa	Fruta	
4ª Feira		20-06-2018
Sopa	Sopa de Couve-flor	
Prato	Vbifinhos de Perú com Esparguete; Salada a)	
Sobremesa	Fruta	
5ª Feira		21-06-2018
Sopa	Creme de Ervilhas	
Prato	Bacalhau à Brás; Salada c) d)	
Sobremesa	Fruta	
6ª Feira		22-06-2018
Sopa	de Bróculos	
Prato	Carne de Porco à portuguesa; Salada	
Sobremesa	Fruta da época	

A ementa pode vir a ser alterada

Informação relativa aos alergénios

- a) Cereais com glúten
- b) Crustáceos
- c) Ovos
- d)- Peixe
- e)- Amendoins
- f) Soja
- g) Leite
- h) Frutos de Casca Rija
- i) Aipo
- j) Mostarda
- k) Sementes de sésamo

- l) Dióxido de enxofre e sulfitos
- m) Moluscos
- n) Tremeços