

Ementa Creche COLÉGIO QUINTA DO LAGO



ALMOÇO e Lanche

Semana
26-02-2018 a 02-03-2018

2ª Feira		26-02-2018
Sopa	Canja de galinha / Sopa de Legumes com Galinha	
Prato	Arroz de frango à Valenciana	
Sobremesa	Fruta da época	
Lanche	iogurte / iogurte com fruta	
3ª Feira		27-02-2018
Sopa	Creme de legumes / com ovo c)	
Prato	Peixe assado no forno com batata e legumes d)	
Sobremesa	Fruta	
Lanche	Papa / Leite com Cereais	
4ª Feira		28-02-2018
Sopa	Sopa de espinafres / com vitela	
Prato	Empadão de vitela com Salada c) g)	
Sobremesa	Fruta	
Lanche	iogurte / iogurte com fruta	
5ª Feira		01-03-2018
Sopa	de Espinafres/ com peixe	
Prato	Pescada com arroz de feijão d)	
Sobremesa	Fruta	
Lanche	Papa / Leite com Cereais	
6ª Feira		02-03-2018
Sopa	de Agrião / com vitela	
Prato	esparguete à Bolonhesa (Vitela) a)	
Sobremesa	Fruta	
Lanche	iogurte / iogurte com fruta	

A ementa pode vir a ser alterada

Informação relativa aos alérgenos

- | | |
|-----------------------|-------------------------|
| a) Cereais com glúten | g) Leite |
| b) Crustáceos | h) Frutos de Casca Rija |
| c) Ovos | i) Aipo |
| d)- Peixe | j) Mostarda |
| e)- Amendoins | k) Sementes de sésamo |

f) Soja