

Ementa Creche COLÉGIO QUINTA DO LAGO



ALMOÇO e Lanche

Semana
19-02-2018 a 23-02-2018

2ª Feira		19-02-2018
Sopa	Canja de galinha / Sopa de Legumes com Galinha	
Prato	Salada de Frango com massa fusili, bróculos e cenourinhas a)	
Sobremesa	Fruta da época	
Lanche	iogurte / iogurte com fruta	
3ª Feira		20-02-2018
Sopa	Creme de Cenoura / com ovo	
Prato	Salada de peixe (batata, cenoura, ervilhas e ovo)	
Sobremesa	Fruta	
Lanche	Papa / Leite com Cereais	
4ª Feira		21-02-2018
Sopa	Creme de Cenoura / com vitela	
Prato	Bifinhos de peru grelhados com esparguete e salada	
Sobremesa	Fruta	
Lanche	iogurte / iogurte com fruta	
5ª Feira		22-02-2018
Sopa	de Espinafres/ com peixe	
Prato	Massada de peixe	
Sobremesa	Fruta	
Lanche	Papa / Leite com Cereais	
6ª Feira		23-02-2018
Sopa	de Agrião / com vitela	
Prato	Almôndegas de vitela com arroz primavera	
Sobremesa	Fruta	
Lanche	iogurte / iogurte com fruta	

A ementa pode vir a ser alterada

Informação relativa aos alérgenos

- | | |
|-----------------------|-------------------------|
| a) Cereais com glúten | g) Leite |
| b) Crustáceos | h) Frutos de Casca Rija |
| c) Ovos | i) Aipo |
| d)- Peixe | j) Mostarda |
| e)- Amendoins | k) Sementes de sésamo |
| f) Soja | |