

Ementa Refeitório COLÉGIO QUINTA DO LAGO



ALMOÇO

Semana 29 -01-2018 a 2-02-2018

2ª Feira		29-01-2018
Sopa	Canja de galinha com couscus a)	
Prato	Arroz de Aves no Forno ; Salada	
Sobremesa	Fruta	
3ª Feira		30-01-2018
Sopa	Macedónia de legumes	
Prato	Bacalhau à Brás; Salada c) d)	
Sobremesa	Fruta	
4ª Feira		31-01-2018
Sopa	de Agrião	
Prato	Vitela Estufada com batata Loira; Salada	
Sobremesa	Fruta	
5ª Feira		01-02-2018
Sopa	Creme de abóbora	
Prato	Atum com massa fusili; ovo ervilhas e cenoura a) c) d)	
Sobremesa	Fruta	
6ª Feira		02-02-2018
Sopa	de Bróculos	
Prato	Hamburguer de bovino com batata frita; Salada	
Sobremesa	Fruta	

A ementa pode vir a ser alterada

Informação relativa aos alergénios

- a) Cereais com glúten
- b) Crustáceos
- c) Ovos
- d)- Peixe
- e)- Amendoins
- f) Soja

- g) Leite
- h) Frutos de Casca Rija
- i) Aipo
- j) Mostarda
- k) Sementes de sésamo

- l) Dióxido de enxofre e sulfitos
- m) Moluscos
- n) Tremoços