

Ementa Refeitório COLÉGIO QUINTA DO LAGO



Semana
26-02-2017 a 28-02-2018

ALMOÇO

2ª Feira		26-02-2018
Sopa	Canja de Galinha	
Prato	Arroz à Valenciana; Salada	
Sobremesa	Fruta	
3ª Feira		27-02-2018
Sopa	Creme de Cenoura	
Prato	Peixe assado no forno; batata assada e legumes d)	
Sobremesa		
4ª Feira		28-02-2018
Sopa	de Espinafres	
Prato	Rolo de Carne com Esparguete; Salada	
Sobremesa	Fruta	
Sopa		
Prato		
Sobremesa		
6ª Feira		
Sopa		
Prato		
Sobremesa		

A ementa pode vir a ser alterada

Informação relativa aos alergénios

- | | |
|-----------------------|-------------------------|
| a) Cereais com glúten | g) Leite |
| b) Crustáceos | h) Frutos de Casca Rija |
| c) Ovos | i) Aipo |
| d) Peixe | j) Mostarda |
| e) Amendoins | k) Sementes de sésamo |
| f) Soja | |