

Ementa Refeitório COLÉGIO QUINTA DO LAGO



ALMOÇO

Semana
12-02-2018 a 16-02-2018

2ª Feira		12-02-2018
Sopa	Canja de Galinha	
Prato	Esparguete à Bolonhesa; Salada a)	
Sobremesa	Fruta da época	
3ª Feira		13-02-2018
Sopa	de Abóbora	
Prato	Pataniscas de bacalhau com arroz de tomate a) c) d); Salada	
Sobremesa	Fruta da época	
4ª Feira		14-02-2018
Sopa	de Espinafres	
Prato	hamburguer com esparguete ; Salada a)	
Sobremesa	Fruta	
5ª Feira		15-02-2018
Sopa	Creme de Legumes	
Prato	Empadão de atum com arroz ; Salada d)	
Sobremesa	Fruta	
6ª Feira		16-02-2018
Sopa	De alho francês	
Prato	Carne de Vaca guisada com macarrão a); Salada	
Sobremesa	Fruta	

A ementa pode vir a ser alterada

Informação relativa aos alergénios

- a) Cereais com glúten
- b) Crustáceos
- c) Ovos
- d)- Peixe
- e)- Amendoins
- f) Soja

- g) Leite
- h) Frutos de Casca Rija
- i) Aipo
- j) Mostarda
- k) Sementes de sésamo

- l) Dióxido de enxofre e sulfitos
- m) Moluscos
- n) Tremeços