

Ementa Refeitório COLÉGIO QUINTA DO LAGO



ALMOÇO

Semana de
05 a 09-02-2018

2ª Feira		05-02-2018
Sopa	Canja de galinha com pevide a)	
Prato	Strogonof de Vitela com esparguete a) g)	
Sobremesa	Fruta	
3ª Feira		06-02-2018
Sopa	Creme de grão com hortaliça	
Prato	Filetes de pescada no forno com arroz e salada c) d)	
Sobremesa	Fruta	
4ª Feira		07-02-2018
Sopa	Legumes com Feijão	
Prato	Feijoada à Transmontana (repolho e cenoura incorporados)	
Sobremesa	Fruta	
5ª Feira		08-02-2018
Sopa	de Couve portuguesa e feijão branco	
Prato	Massada de peixe (tintureira) a) d)	
Sobremesa	Fruta	
6ª Feira		09-02-2018
Sopa	de Alho Francês	
Prato	Hamburguer de Bovino com arroz e Salada	
Sobremesa	Fruta	

A ementa pode vir a ser alterada

Informação relativa aos alergénios

- | | | |
|-----------------------|-------------------------|----------------------------------|
| a) Cereais com glúten | g) Leite | l) Dióxido de enxofre e sulfitos |
| b) Crustáceos | h) Frutos de Casca Rija | m) Moluscos |
| c) Ovos | i) Aipo | n) Tremeços |
| d)- Peixe | j) Mostarda | |
| e)- Amendoins | k) Sementes de sésamo | |
| f) Soja | | |